

Le jeu est une des plus belles occupations de l'homme, mais il peut toutefois, dans certains cas, devenir un problème. Par exemple, si vous passez plus de temps au jeu que vous ne pouvez réellement lui consacrer. Ou si vous dépensez au jeu plus d'argent que ce que n'autorise votre budget.

Quelle est votre attitude face au jeu?

Le jeu est-il un problème pour vous?

Les questions à l'intérieur de cette brochure peuvent vous donner des points de référence; en particulier si vous ne pouvez pas répondre spontanément par oui ou par non, ou si vous répondez par oui à au moins 6 questions.

- | | Oui | Non |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Passez-vous souvent plus de temps au jeu que ce que vous vous étiez fixé? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Avez-vous déjà une fois tenté, mais sans succès, de cesser de jouer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Lorsque vous avez perdu une mise, essayez-vous de la regagner le plus vite possible? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Des amis, des connaissances ou des proches se sont-ils distanciés de vous parce que vous les aviez délaissés à cause du jeu? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Avez-vous des remords après avoir joué? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Avez-vous déjà joué dans le but de rembourser des dettes avec vos gains de jeu ou pour résoudre d'autres problèmes financiers? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | Oui | Non |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 7. Le jeu a-t-il des effets négatifs sur votre joie de vivre ou sur votre efficacité? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Lorsque vous avez gagné, ressentez-vous une forte envie de rejouer encore pour gagner davantage? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Avez-vous souvent joué jusqu'à ce que vous n'ayez plus d'argent sur vous? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Jouez-vous parce que vous vous sentez seul ou parce que vous voulez oublier des soucis? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Avez-vous déjà une fois emprunté de l'argent pour pouvoir continuer à jouer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Avez-vous déjà une fois vendu quelque chose pour pouvoir investir cet argent dans le jeu? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Avez-vous déjà une fois joué dans le but d'oublier vos soucis ou votre colère? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Avez-vous déjà une fois financé votre jeu de manière contraire à la loi ou avez-vous simplement songé une fois à le faire? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Dormez-vous mal depuis que vous jouez? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Des disputes, des déceptions ou des difficultés vous ont-elles amené à jouer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Consommez-vous plus d'alcool ou d'autres drogues depuis que vous jouez? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Avez-vous déjà perdu une place de travail à cause du jeu? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Avez-vous de la peine à vous lever le matin et à remplir vos obligations? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Avez-vous songé une fois au suicide au cours de ces deux dernières années? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Même si vous avez répondu par oui à l'une ou l'autre question, cela ne signifie pas encore que vous êtes une ou un joueur à problème. Mais cela pourrait être un signal pour vous.

Derrière une passion excessive pour le jeu se cache souvent un problème que l'on peut résoudre si l'on utilise les bons moyens. Dans tous les cas, un entretien avec une personne qualifiée est profitable.

Le casino de Crans-Montana dispose de l'expérience nécessaire et collabore étroitement avec des spécialistes qualifiés et indépendants.

Notre Directeur des Jeux est volontiers à votre disposition pour un premier entretien. Il pourra également vous proposer un rendez-vous auprès d'un spécialiste du jeu excessif.

Ou alors, adressez-vous directement et de manière anonyme à:

"LA MAIN TENDUE": TÉLÉPHONE 143

"Ecouter et comprendre,
Ecouter sans juger,
Ecouter et aider."

"La main tendue" est là pour vous, chaque fois que vous sentez le besoin de vous ouvrir à quelqu'un et de parler de vos problèmes. Egalement de vos problèmes liés au jeu. Ecoute et discrétion sont les mots clés de "La main tendue". Tous les entretiens sont confidentiels: celui ou celle qui téléphone à "La main tendue" est protégé(e) par l'anonymat. Le coût de l'appel se limite à la taxe de base, peu importe sa durée.

Dans notre région, les centres d'aide et de prévention de la Ligue Valaisanne contre les Toxicomanies (LVT) sont à la disposition des joueurs et de leurs proches pour toute demande de conseil, ce sur rendez-vous ou par téléphone. L'anonymat est garanti. Permanence téléphonique des CAP-LVT aux heures de bureau : 027-323 29 15