

La frégate

Menu et Formule

« Déjeuner en bord de mer »

(Hors dimanche et jours fériés)

Les plats peuvent être modifiés en fonction du marché

Ravigote de fenouil et concombre, saumon froid au fromage blanc et aneth
Ou

Millefeuille de tomates et mozzarella à l'aubergine grillée, copeaux de parmesan

Emincé de canard aux pommes, navet glacé au miel, jus de Xeres

Ou

Risotto de noix de Saint Jacques et rougets safranés,
Brunoise de courgettes aux herbes tendres

Délice aux trois chocolats

Ou

La pâtisserie du jour

Café

Composez votre menu selon votre appétit ! A partir du menu « Bord de mer »

« La recette du jour » : 19 €

Plat du jour, un verre de vin ou une ½ eau minérale

Formule « Bord de mer » : 23 €

Un plat et un dessert ou une entrée et un plat,

Un verre de vin ou une ½ eau minérale et café compris

Menu « Bord de mer » : 31 €

Une entrée, un plat, un dessert,

Un verre de vin ou une ½ eau minérale et café compris

Prix net / Net prices

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé